

Взаимодействие педагогов с родителями по приобщению детей к здоровому образу жизни

Цель исследования

разработка системы взаимодействия педагогов и родителей в области приобщения дошкольников к здоровому образу жизни.

Цель работы с педагогическим коллективом

подготовка к сотрудничеству с родителями, совершенствование психологической культуры воспитателей, развитие коммуникативных умений, повышение профессиональной компетентности в области здорового образа жизни.

В системе работы с родителями ставились следующие задачи:

- Ориентация семьи на воспитание здорового ребенка.
- Освоение родителями основ личностно-ориентированной педагогики и психологии общения с детьми, обеспечивающее эмоциональное и психическое благополучие детей.
- Формирование у родителей теоретических знаний, закрепление навыков и выработка потребности следовать здоровому образу жизни.
- Помощь в приобретении элементарных навыков диагностики, сохранения и укрепления здоровья детей и взрослых.
- Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований ДООУ и семьи в вопросах здоровья детей.

Для решения поставленных задач выбраны следующие формы работы с родителями:

- Совместные с родителями спортивные праздники и досуги;
- Дни здоровья;
- Выпуск газеты;
- Родительские собрания;
- Индивидуальные беседы и консультации;
- Наглядная информация;
- Анкетирование.

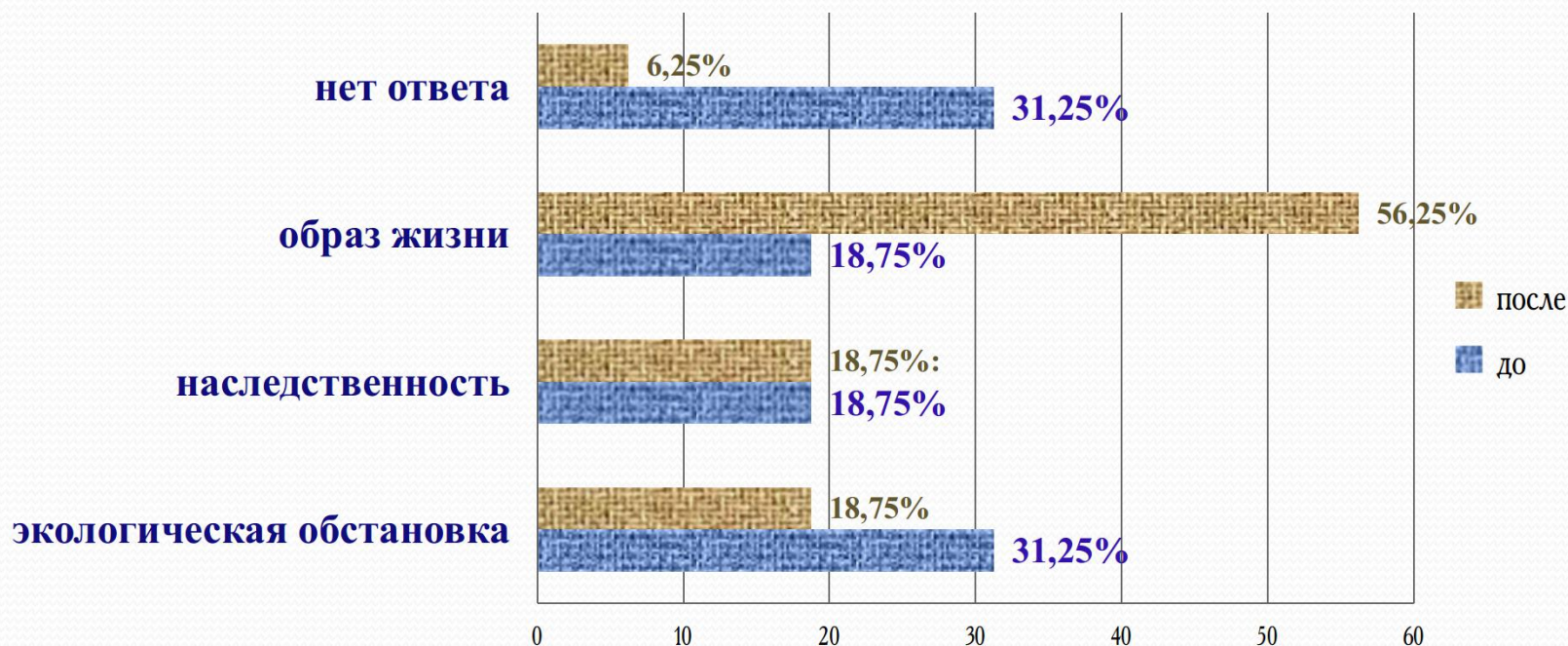
Результативность проведенной работы оценивалось:

- по динамике представлений родителей о степени важности различных факторов, влияющих на здоровье детей;
- по динамике ценностного отношения родителей к прогулкам с детьми на свежем воздухе;



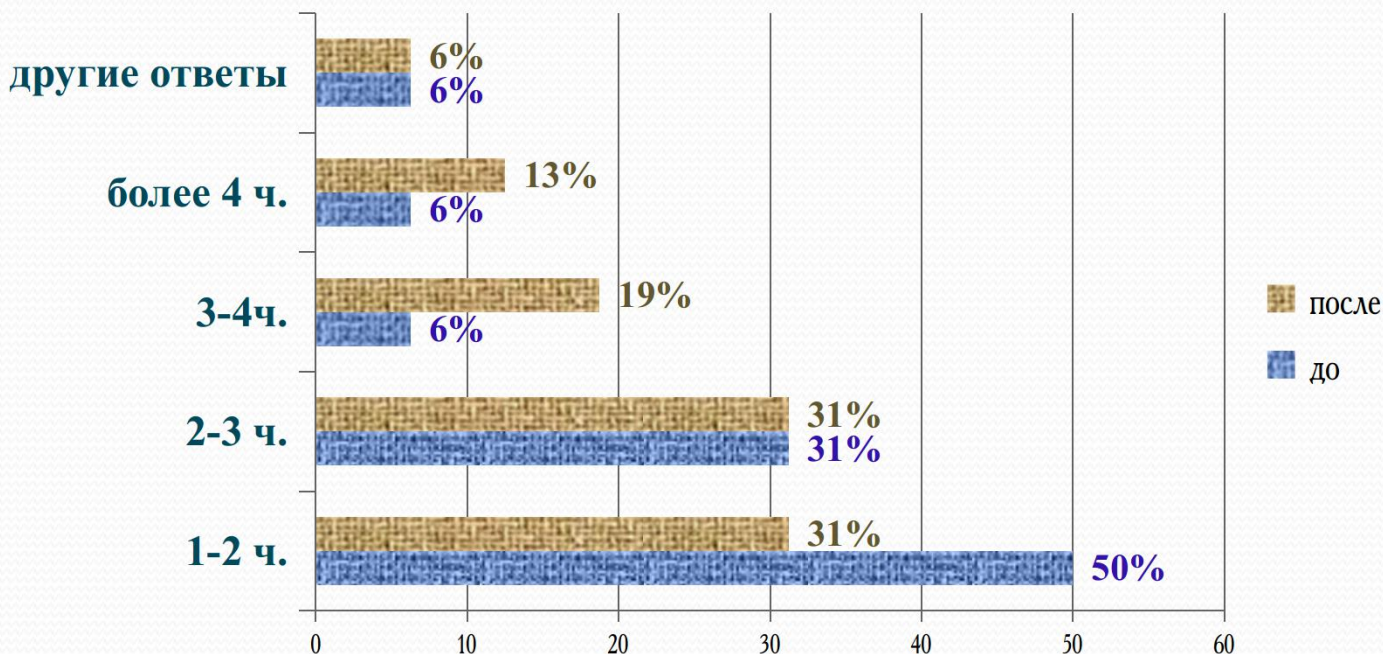
Представления родителей о факторе, в наибольшей степени влияющем на здоровье человека

	экологическая обстановка	наследственность	образ жизни	нет ответа
до	5	3	3	5
после	3	3	9	1



Отношение родителей к прогулке на свежем воздухе в выходные дни

	1-2 ч.	2-3 ч.	3-4ч.	более 4 ч.	другие ответы
до	8	5	1	1	1
после	5	5	3	2	1



Вывод о важности работы дошкольного учреждения с семьей в приобщении дошкольников к здоровому образу жизни.

- Подчеркнем в заключении существенные педагогические условия реализуемости приводимой системы работы:
- система работы возможна при наличии педагогов, не только теоретически подготовленных в области валеологии, но и компетентных в практическом отношении.
- система работы предполагает взаимодействие всех участников образовательного процесса: педагогов, детей и их родителей.
- взаимодействие педагогов дошкольного образовательного учреждения с родителями воспитанников будет конструктивным, если осуществляется через формы работы, которые:
актуальны для конкретного дошкольного учреждения в соответствии со спецификой учреждения;
востребованы родителями.
- основная работа по формированию здорового образа жизни ребенка-дошкольника проводится в семье, родителями при условии оказания им своевременной методической помощи.
- сотрудничество педагогов дошкольного учреждения и родителей осуществляется на позициях диалога, что способствует реализации принципов гуманизации образования.

ГИМНАСТИКА

после сна

