

Взаимодействие педагогов с  
родителями по  
приобщению детей к  
здоровому образу жизни

# Цель исследования

разработка системы взаимодействия педагогов и родителей в области приобщения дошкольников к здоровому образу жизни.

# Цель работы с педагогическим коллективом

подготовка к сотрудничеству с родителями, совершенствование  
валеологической культуры воспитателей, развитие коммуникативных  
умений, повышение профессиональной компетентности в области  
здорового образа жизни.

# В системе работы с родителями ставились следующие задачи:

- Ориентация семьи на воспитание здорового ребенка.
- Освоение родителями основ личностно-ориентированной педагогики и психологии общения с детьми, обеспечивающее эмоциональное и психическое благополучие детей.
- Формирование у родителей теоретических знаний, закрепление навыков и выработка потребности следовать здоровому образу жизни.
- Помощь в приобретении элементарных навыков диагностики, сохранения и укрепления здоровья детей и взрослых.
- Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований ДОУ и семьи в вопросах здоровья детей.

# Для решения поставленных задач выбраны следующие формы работы с родителями:

- Совместные с родителями спортивные праздники и досуги;
- Дни здоровья;
- Выпуск газеты;
- Родительские собрания;
- Индивидуальные беседы и консультации;
- Наглядная информация;
- Анкетирование.

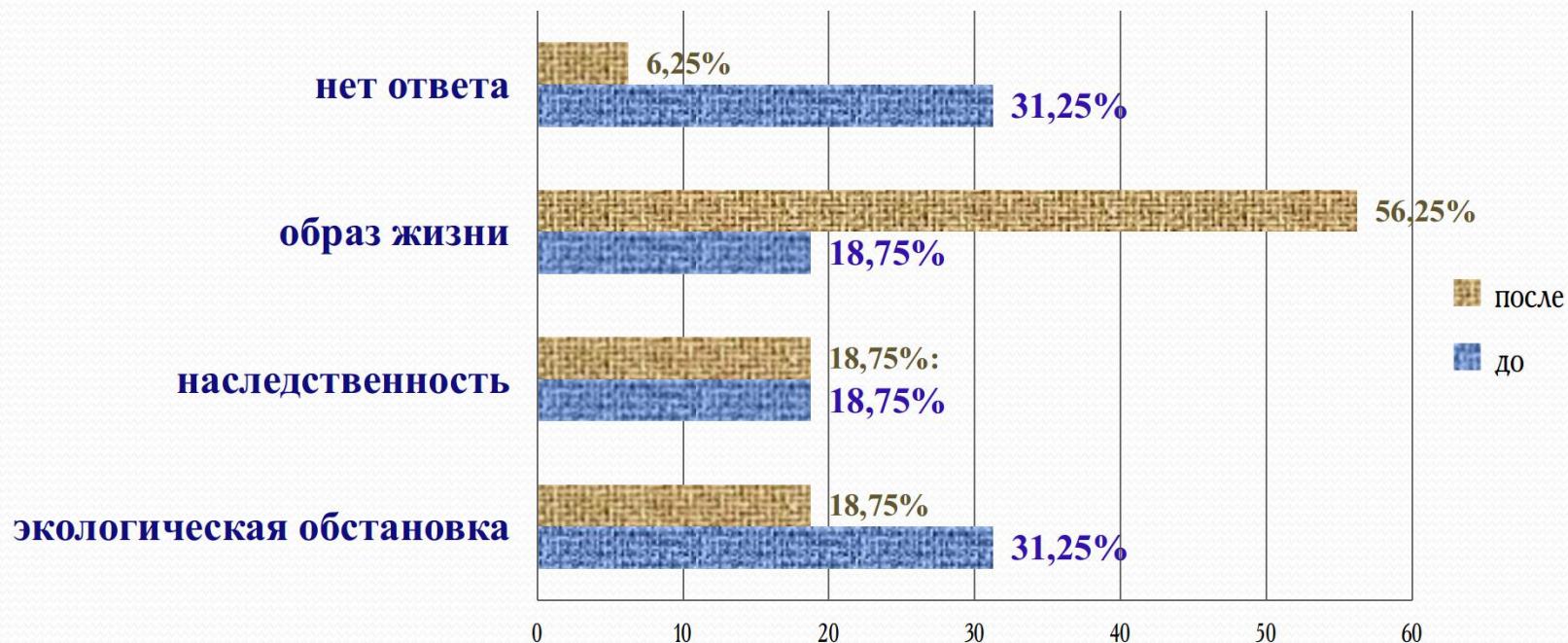
# Результативность проведенной работы оценивалось:

- по динамике представлений родителей о степени важности различных факторов, влияющих на здоровье детей;
- по динамике ценностного отношения родителей к прогулкам с детьми на свежем воздухе;



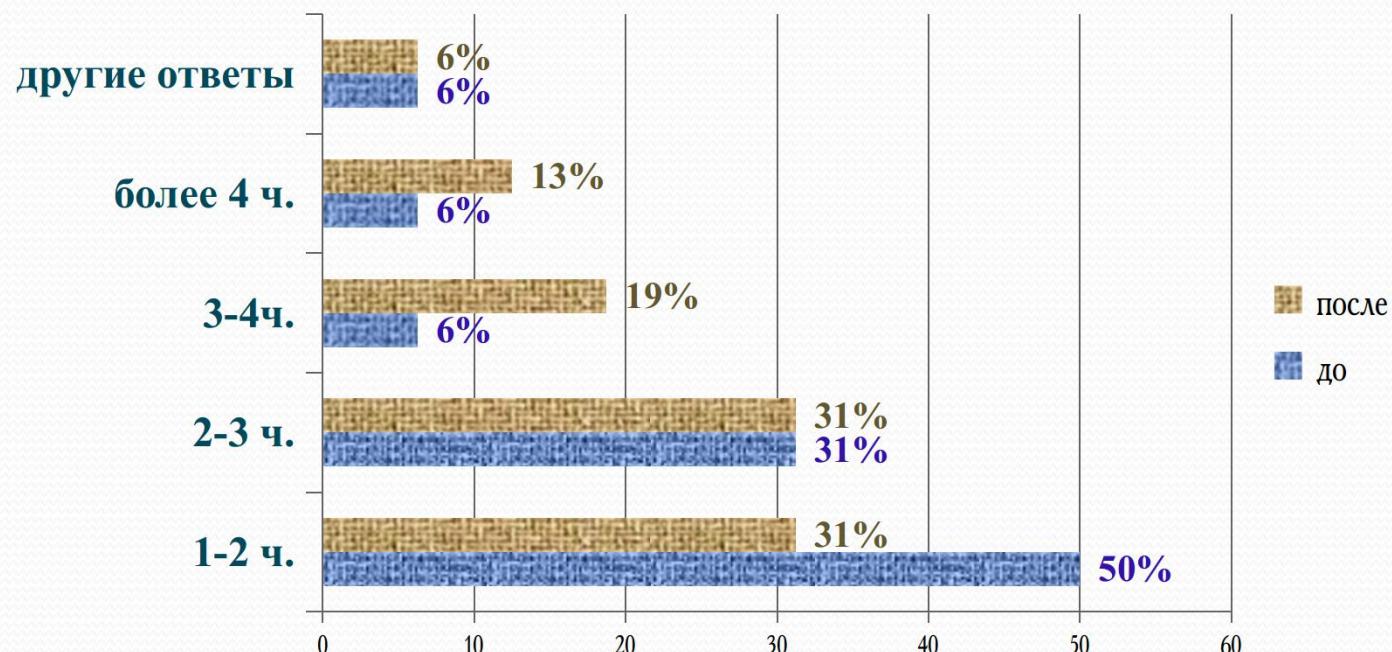
# Представления родителей о факторе, в наибольшей степени влияющем на здоровье человека

	экологическая обстановка	наследственность	образ жизни	нет ответа
до	5	3	3	5
после	3	3	9	1



# Отношение родителей к прогулке на свежем воздухе в выходные дни

	1-2 ч.	2-3 ч.	3-4 ч.	более 4 ч.	другие ответы
до	8	5	1	1	1
после	5	5	3	2	1



# ВЫВОД О ВАЖНОСТИ РАБОТЫ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ С СЕМЬЕЙ В ПРИОБЩЕНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.

- Подчёркнем в заключении существенные педагогические условия реализуемости приводимой системы работы:
- система работы возможна при наличии педагогов, не только теоретически подготовленных в области валеологии, но и компетентных в практическом отношении.
- система работы предполагает взаимодействие всех участников образовательного процесса: педагогов, детей и их родителей.
- взаимодействие педагогов дошкольного образовательного учреждения с родителями воспитанников будет конструктивным, если осуществляется через формы работы, которые:  
**актуальны** для конкретного дошкольного учреждения в соответствии со спецификой учреждения;  
**востребованы** родителями.
- основная работа по формированию здорового образа жизни ребенка-дошкольника проводится в семье, родителями при условии оказания им своевременной методической помощи.
- сотрудничество педагогов дошкольного учреждения и родителей осуществляется на позициях диалога, что способствует реализации принципов гуманизации образования.

# гимнастика

## после сна

